



山紫水明

奈良県

上北山村

吉名山「大峰山上」



吉名山「大台ヶ原」

# 日本百名山「大台ヶ原」

雄大な大自然が広範囲に残る名山で、お勧めのコースは東大台。大展望と四季を彩る花木が目を楽しませてくれます。特に紅葉は素晴らしいの一言です。西大台はブナを主体とする貴重な大原生林で小川、温泉、野鳥のさえずりも良く聞こえ、自然美と出会えるコースですが、迷いやすいので十分な注意が必要です。

見所は、東大台コースの日出ヶ岳、大蛇岩で、日出ヶ岳からは360°の大パノラマと眼下には太平洋を望むことができます。澄み切った早朝運が良ければ富士山や御嶽山まで遠望する事ができます。大蛇岩は先端に立てば足下から800mの断崖絶壁でスリルを味わうと共に、世界遺産に登録された大峯奥駈道(大峰山脈)の山々を見渡す事ができます。

※西大台は豪雨の日を除く山として、平成19年3月より日本初の「利用調整地区」となり、入山される場合は事前の手続きが必要です。



## ■西大台周遊コース

(利用調整地区) 約10km、所要時間：約3時間

西大台の登山は、迷いやすいで一人での登山は避け、現地を熟練した人と一緒に劝めて下さい。

広大な太平洋側ブナの原生林の中を縦のように歩くコースで、神秘的なムードが味わえます。ハイクインソウやカツラギ、ヤマシキヤクなどの草花が咲き、花見も出来ます。このコースは、渓流が多いので、着水時は十分注意が必要。(小瀬温泉へは、駐車場から約6時間)

西大台は平成19年3月から日本で初めて入山者の利用調整が実施されています。入山に関する手続が必要です。

申請窓口は(恵那市文化観光課 おおさかやま森林組合 052-245-3-8060)

## ■東大台周遊コース

約9km、所要時間：約4時間

大台ヶ原は大きく分け、東大台・西大台に分けられます。

東大台には展望の良い大台ヶ原の最高峰「日出ヶ岳」、スリル満点の「大蛇岩」、正木ヶ原、牛石ヶ原など見所の多いコースです。登山道には案内板や動物植物の看板版が設置され啓発に努めています。コース道も整備され歩きやすく一般向けのコース設定です。大自然のウォーキングをゆっくり楽しむ事ができます。



# 世界遺産「大峯奥駆道」

平成16年7月、世界遺産に登録された紀伊山地の霊場と参詣道「大峯奥駆道」は吉野と熊野を結ぶ修験道の修行の道として役行者の開山以来1,300年の伝統をもち、今なお修験者に沿用されています。その中でも上北山村内約20kmの間の奥駆道は標高1,500m～2,000m級の高地となり大峰山脈の中でも最も険しい参詣道ですが、その古道はブナ、トウヒ林等の原生林をはじめ、シロヤシオ、シャクナゲ等花木咲く麗かな自然道が昔と変わらずに保たれています。また、峠中最も険しい修行が行われた峠中参詣の行場「釜ノ宿」へは、登山道が整備され、比較的安全に訪れる事ができるようになりました。



## 大峯奥駆道(大峰山脈)

### 和佐又ヒュッテからの登山コース

#### ■和佐又ヒュッテ→釜ノ宿

（初級者から）所要時間：往復約3時間

釜ノ宿は、「大曾賢岳」と「和佐又山」の中程にある文殊岳（日本岳）の南岩壁に開口する白雲岩窓で、東駆道からは離れた「入山中」の行場で、平安時代以来多くの修行者の参詣修行が行われた場所で、この宿での宿中参詣は峠中宿一の実行とされ、日晚上人も修行を行なったと言われています。「釜ノ宿」と「和佐又山」のコースは、全て天然林で深緑・紅葉とも魅力あるコースとなっています。ヒュッテ→和佐又山は間隔約1時間

#### ■和佐又ヒュッテ→大曾賢岳

（中級者以上）所要時間：往復約6時間

大峰の名峰「大曾賢岳」(1,780m) へは釜ノ宿→大曾賢岳の脇が危険を伴うと共に中級者以上の体力が必要。大峰の名峰「大曾賢岳」(1,780m) へは釜ノ宿→大曾賢岳の脇は狭険路。斜面があり滑落に十分注意が必要。5月下旬から6月上旬は、シロヤシオ、シャクナゲ、イワカガミ等咲き、紅葉は10月中旬頃から下旬がよい。見どころ：大曾賢岳、石の鼻、水太根峠からの展望

#### ■和佐又ヒュッテ→大曾賢岳→七曜岳→鏡双羽

底なし戸戸→和佐又ヒュッテ

（上級者）所要時間：約8時間

### 国道309号行者選トンネルからの登山コース

#### ■国道309号行者選トンネル東口→八経ヶ岳

（中級者以上）所要時間：往復約5時間

本村から奥駆道への最短ルート。尾根筋を一気に400m登頂するコースです。約70分で八経ヶ岳の大峯奥駆道に出ます。この付近の奥駆道はなだらかな稜線で、5月下旬からのシロヤシオ、シャクナゲ等の花。10月中旬頃の紅葉は見事です。沿路も少なく原生林の奥駆道をゆっくり散策することができます。

#### ■国道309号行者選トンネル東口→弥山・八経ヶ岳

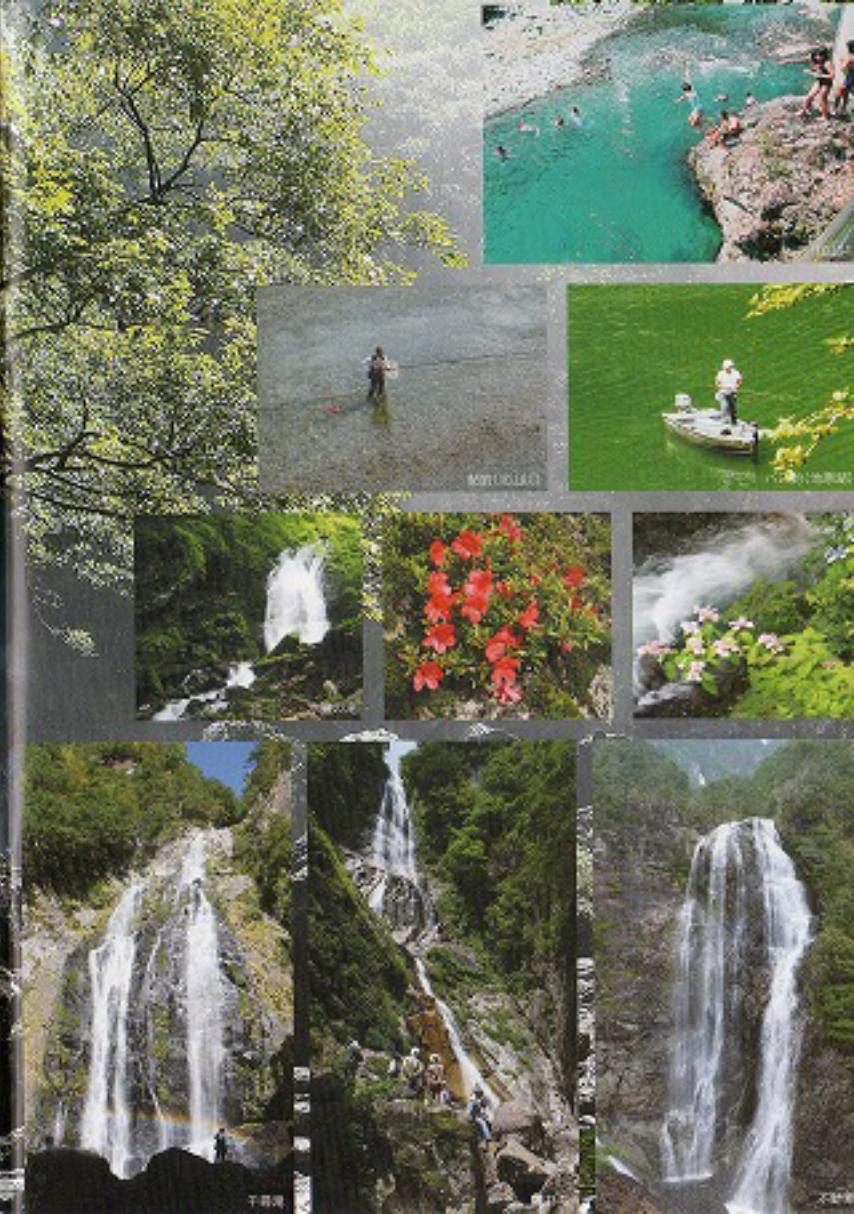
（上級者）所要時間：往復約9時間

近畿屈高峰「八経ヶ岳」(1,814m) へは、行者選トンネル西口からの登山が一般的ですが、時間のある方は上北山村側の東口からの登山をお勧めです。ロングコース、標高差900m



# 大和の水 北山川

熊野川源流「北山川」は美しく大和の水にも選定されています。上流域にはいくつもの奥谷があり、神秘的な奇岩が顔を出す川筋には、初夏の岩ツツジ、秋の紅葉など四季を通して色豊かな渓谷景を楽しむことができます。また、深緑の良好な釣り場としてアユ、鮎、鰯等が泳ぎ、夏場は水泳等子供達の遊び場となりますが、下流場は日本有数のらしの釣り場、「地蔵堂公園」があり、ピックnickを兼めて日本全国よりアンクラーが訪ねています。



# スロードライブ上北山

■自然の豊かさに圧倒！

上北山村の総面積224km<sup>2</sup>のうち97%が自然豊かな森林で国道309号「大台ヶ原ドライブウェイ」、各林道からは大台・大峯山系の素晴らしい景色を楽しむ事ができますが、山間部の道路となるため、スロードライブで出かけましょう。林道の通行は、急峻で道幅も狭く落石等も考えられ十分な注意が必要です。

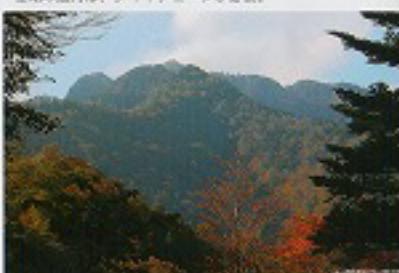
## 大台ヶ原ドライブウェイ(県道大台川上線)

標高約1,000~1,200mを走る林道で、展望が良く大峰山系の遠望が楽しめます。西から東にかけての紅葉、紅葉も日を追う毎に美しさです。林道は例年10月中旬から下駄場、紅葉の見頃は大台ヶ原山頂付近では例年11月上旬から中旬、ドライブウェイ沿いでは11月中旬から下駄場まで楽しめます。ドライブウェイ中盤には小池温泉に下山する林道江室山線があり、山側に2軒の、温泉は1軒の宿泊施設、大台ヶ原ドライブウェイは例年11月上旬から4月中旬まで冬季通行止。



## 国道309号 天ヶ瀬～行者還トンネル

標高約500~1,100mを走る国道で本村から天川村へと通じています。行者還トンネル東口には近畿屈指の「ハ延ヶ岳」、行者還谷への登山道があります。ナメコ谷沿いの4月中旬から下駄場の山麓、10月下旬から11月上旬頃の紅葉は杉林を絞りのように紅葉し、通称「紅葉の谷」と呼ばれ絶好の写真スポットになっています。道幅は約1.5車線、例年12月中旬から4月上旬頃まで冬季通行止。



地図「紅葉の谷」

## 県道大台河合線

国道309号河合から小木川沿いに続く県道で河合から小木川温泉までは約20分。河内には快適にもなる「くらがりや浴場の湯」がある。途中小木川土留山線を利用して大台ヶ原へ行く事もできます。道幅狭いの小木川は點、アマゴ釣りの好ポイントで清潔な水の山沿いで魚の味も良く、釣り人に人気があります。夏場は子供達の格好の水泳場となっています。また、小木川渓谷の紅葉は結構見頃は例年11月上旬から11月中旬頃。沿線は2段階～1段階。



小木川渓谷

## 林道板谷～西の谷、サンギリ線

標高約400~1,100mを走る林道で景色が良く通称「大峰山脈駿梁ライン」と呼ばれている。四季折々にいろんな景色を見せてくれます。サンギリトンネル西口よりサンギリ林道を下れば、渓谷の底で水路日本一となった坂本ダム湖のえん尾に行く事ができ、国道45号を南下すれば下北山村へ、北上すれば尾鷲方面に向かう事もできるが、油断が続く時もあるかかり注意が必要。



## 世界遺産「大峯奥駈道」

- 和佐又登山口から  
参籠修行の行場「笠ノ宮」 (往復約3時間)  
大峯の名峰「大曾呂岳」 (往復約6時間)

- 国道309号(行者道トンネル東口)から  
奥駈の休足所「一ノ多和」(一ノ坪)  
(往復約2時間)  
近畿の最高峰「八経ヶ岳」 (往復約9時間)



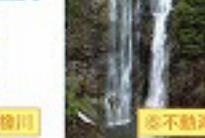
## 日本百名山「大台ヶ原」

- 大台ヶ原駐車場から  
日出ヶ岳頂峰 (往復約2時間)  
東大台(周回約4時間) 西大台(周回約5時間)



## 大和の水31選「北山川渓谷」

- 船・アマゴ・ブラックバス釣、  
ホタル鑑賞、川遊び、滝巡り



## 神社・仏閣巡り



## 世界遺産「大峯奥駈道」

山上ヶ岳 天川村

稻村ヶ岳 大塔山寺

大曾呂岳

跡跡岳 国見岳

七曜岳

行者還岳

弥山

近畿最高峰 八経ヶ岳

仙生ヶ岳

乳雀岳

駿迎ヶ岳

笠ノ宮 和佐又山

吉野熊野国立公園

大塔村

十津川村

上北山村

下北山村

川上村

奈良県

三重県

奈良県

三重県

大迫ダム

伯母ヶ峰

川上村

奈良県

日本百名山

大台ヶ原

日出ヶ岳

大蛇原

西原

白川

小原川

大曾川

奈良県

三重県

大迫ダム

伯母ヶ峰

川上村

奈良県

日本百名山

大台ヶ原

日出ヶ岳

大蛇原

西原

白川

小原川

大曾川

# 観光施設

上北山温泉「薬師湯」  
毎分350㍑湧出する自噴の  
温泉は県下有数。  
露天風呂も完備。



## 名山に名湯あり 小畠温泉

自然石をそのまま使った岩風呂と原始の  
森林をイメージした木風呂があり、小川  
の溪谷を楽しめます。  
露天風呂も完備。



## 道の駅 古野路上北山

1階は地元特産品販売所、  
2階は北山川を眺めながら  
食事ができるレストラン。  
長距離ドライブの休憩所と  
してご利用下さい。



## ふれあいの郷 ホテルかみきた

自噴の温泉と、地元山町の空、飛野灘の新鮮な魚介類が楽しめる。世界遺産「大峯奥  
院道」や日本百名山「大台ヶ原」への観点  
として、日焼けの山中の宿場からはなれ大白  
泡の中でもスローライフをすごせます。



## 大台ヶ原物産展

大台ヶ原を訪れる登山客の休憩所として食堂を完備。  
地元特産品の販売もしています。



## 和佐又ヒュッテ

主に世界遺産「大峯奥院道」、大峰の名峰  
「大翁賢岳」への登山基地として利用され  
ていますが、キャンプ場や夏の避暑、冬は  
スキー場としてファミリーにも人気の高い  
山です。



# 村の主な行事・イベント

1月8日 八日薬師（弓矢祭）河合 薬師堂  
上北山村に住みついた平家一門が弓矢を頼り練真  
を行っていた事に因む弓矢祭。



5月5日・11月3日 北山宮春祭・秋祭  
雅楽とともに、薬ね合わせての舞は村の歴史を源  
わせる。(舞は秋祭のみ)



## 5月中旬 大台ヶ原山祭り

登山者の安全祈願延寿供養、自然觀察会等開催。  
この時期はちょうどビショウナゲが見頃を迎える。



## 5月～11月 心の道ウォーク

大台ヶ原、大峰山脈を舞台に村主催で行うウォーク。  
村のガイドとておきの場所へ。



## 7月上旬 ヒルクライム大台ヶ原

標高差1,240m、距離28kmを自転車で大台ヶ原まで駆け  
抜けけるハードなヒルクライムレース。



# 特産品



## ■お箸



樹齢80年～100年の吉野杉から柱や板などで切り取った残りの木材(边材)を利用して、一本一本丹誠で作っています。商品は一切使わず、箇所でも洗って使えます。吉野杉の感触を味わえます。

## ■こんにゃく



伝統的な製造法にこだわり、木炭を用いて手作りのこんにゃく。  
添加物を一切使わず、また食物繊維が豊富で健康食品(ダイエット食品)としても人気です。

## ■あざさ寿司



古くから人々に愛され、複数にも達なる峰々に見かけた奥古野で大切に受け継がれてきた味。大地を包む霧と神秘的な物語をもとに、後の醍醐で鮓の切り身を盛んでいます。全国的に有名な一品です。

## ■きりこ



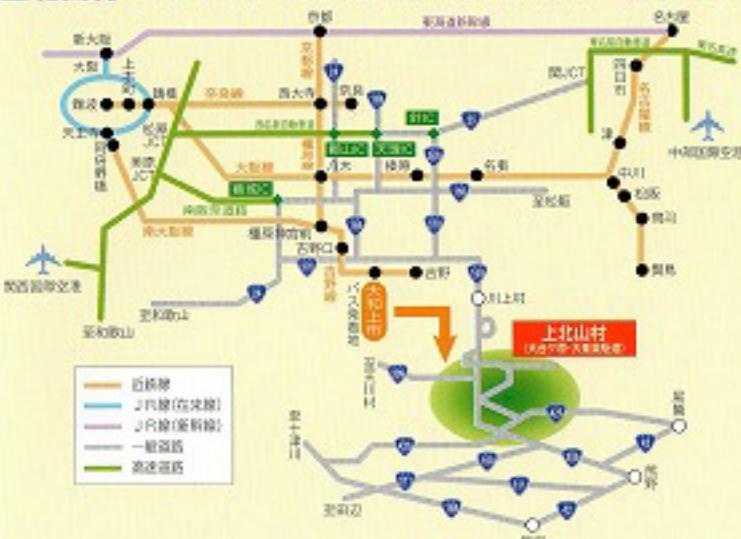
醤油によもぎ・しょうが・しそなど上北山で採れた山菜を使い、油で揚げた一品。  
無添加で手作りによるもの。旨味かしの味で好評です。

## ■どらもち



村内で採れた糀をふんだんに使い、手回転で作りました。  
自然の香りと味わいが、子供からお年寄りまで好評です。

## 上北山村 百名山「大台ヶ原・大峰山」・世界遺産「大峯奥駈道」へのアクセス



### ◆マイカー利用

大阪方面から→新名神自動車道美浜JCTより南側名古屋→国道16号梅田→美浜JCTから約2時間  
奈良方面から→名阪国道奈良JCTより国道308号→国道16号→国道169号経由→河内から約2時間  
奈良方面から→国道24号橿原古市より国道169号経由→奈良西内から約2時間30分 鹿児島方面から約1時間30分  
奈良方面から→奈良市吉野町より国道308号→奈良駅経由→奈良市より約1時間  
奈良大ヶ原、笠置山200m付近をトンネル口へは上北山村より約1時間、奈良市から大台ヶ原へは約1時間

### ◆鉄道＆バス利用

京都方面から→近鉄名古屋駅→近鉄名古屋本線  
大阪方面から→近鉄奈良駅→近鉄名古屋駅  
名古屋方面から→近鉄名古屋駅→近鉄名古屋本線  
奈良交通バスの便数は見れています。お問い合わせ前にお読み合わせ下さい。  
(奈良交通吉野営業所 TEL 0747-52-4310)

### ◆登山・観光の問い合わせ先

〒630-3701 奈良県吉野郡上北山村河合350番地 上北山村役場内 猫先会館(TEL 07468-2-0011)  
〒630-3702 奈良県吉野郡上北山村小林 大台口 大台ヶ原ビジターセンター(TEL 07468-3-0312)

### ●宿泊施設 大台ヶ原 大台莊・大台山の家 TEL 07468-2-0120

予約TEL 0744-24-4351

和佐又山 和佐又ヒュッテ TEL 07468-3-0027

西 原 民宿白鷺庄 TEL 07468-2-0029

民宿まつもと TEL 07468-3-0109

河 合 市アルみきた TEL 07468-3-0001

熊野旅宿 富貴屋 TEL 07468-3-0017

民宿たっさん TEL 07468-2-0171

小 嵐 民宿100年 TEL 07468-3-0072-0024

●観光案内 上北山村観光協会 TEL 07468-2-0001

大台ヶ原ビジターセンター TEL 07468-3-0312

道の駅「吉野路と上北山」 TEL 07468-2-0169

上北山温泉(鹿脚湯) TEL 07468-3-0308

小畠温泉 TEL 07468-3-0256

