



山紫水明
奈良県

上北山村

百名山「大峰山」



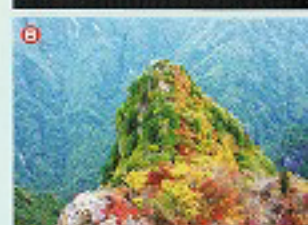
百名山「大台ヶ原」

日本百名山「大台ヶ原」

雄大な大自然が広範囲に残る名山で、お勤めのコースは東大台。大観望と四季を彩る花木が目を楽しませてくれます。特に紅葉は素晴らしい一言です。西大台はブナを主体とする貴重な大原生林で小川、湿原、野鳥のさえずりも良く聞こえ、自然美と出会うコースですが、迷いやすいので十分な注意が必要です。

見所は、東大台コースの日出ヶ岳、大蛇窟で、日出ヶ岳からは360°の大パノラマと眼下には太平洋を望むことができ、澄み切った早朝暈が良ければ富士山や御嶽山まで遠望する事ができます。大蛇窟は先陣に立てば足下から800mの断崖絶壁でスリルを味わうと共に、世界遺産に登録された大峯奥街道(大峯山脈)の山々を見渡す事ができます。

※西大台は貴重な自然が残る山として、平成19年3月より日本林の「特別調整地区」となり、入山される場合は事前の手続きが必要です。



■西大台周遊コース
(特別調整地区、約10km、所要時間：5時間)
西大台の登山は、迷いやすいので一人で山の山行は避け、現地を熟知した人と一緒に訪れて下さい。
広大な太平洋型ブナの原生林の中を縫うように歩くコースで、神秘的なムードが味わえる。バイケイソウやカワリナシ、ヤマシキリヤクなどの植物が目を楽しませてくれる。このコースは、沢渡りが多いので、加水時には十分注意が必要。
(小蛇窟見所は、駐車場から約8時間)
西大台は平成19年3月から日本で初めて入山の特別調整地区に指定されています。入山に関しては事前の手続きが必要です。詳細は「特別調整地区」のページをご覧ください。TEL: 0274-58-2-8086

■東大台周遊コース
(約9km、所要時間：約4時間)
大台ヶ原は大きく分けて、東大台・西大台に分けられます。
東大台には観望の良い大台ヶ原の麓路線「日出ヶ岳」スリル満点の「大蛇窟」、正木ヶ原、牛石ヶ原など見所が多いコースです。登山道には案内板や動物の解説板が設置され随所に楽しめます。コース道も整備され歩きやすく一般向けのコース設定です。大自然のワークをゆっくり楽しむことができます。

世界遺産「大峯奥駈道」

平成16年7月、世界遺産に登録された紀伊山地の霊場と参詣道「大峯奥駈道」は吉野と熊野を結ぶ参詣道の修行の道として役行者の開山以来1,300年の伝統をもち、今なお参詣者に活用されています。中でも北上山村地内約20kmの間の奥駈道は標高1,500m～2,000m級の高地となり大峯山系の中でも最も険しい参詣道ですが、その古道はブナ、トウヒ林等の原生林をはじめ、シロヤシオ、シツクナグ等花々咲く豊かな自然道が昔と変わらずに保たれています。また、年中最も美しい修行が行われて開中参詣の行場「釜ノ窟」へは、登山道が整備され、比較的安全に訪れる事ができるようになりました。

大峯奥駈道(大峯山脈)

和佐又ヒュッテからの登山コース

■和佐又ヒュッテ～釜ノ窟

(初級者から)所要時間：往復約3時間

釜ノ窟は、「大嘗齋岳」と「和佐又山」の中間にある又々岳(日本岳)の南麓に開口する自然岩窟で、奥駈道からは離れた「入舟中」の行場で、平安時代以来多くの修行者の参詣修行が行われた場所で、この窟での開中参詣は奉中参詣の流行とされ、日蓮上人も修行を行なったと言われています。「釜ノ窟」と「和佐又山」のコースは、全て天然林で深緑・紅葉とも魅力あるコースとなっています。ヒュッテ～和佐又山は所要約1時間

■和佐又ヒュッテ～大嘗齋岳

(中級者以上)所要時間：往復約6時間

大峯の名峰「大嘗齋岳」(1,700m)へは釜ノ窟～大嘗齋岳の鞍が危険を伴うと共に中級者以上の体力が必要。大峯の名峰「大嘗齋岳」(1,700m)へは釜ノ窟～大嘗齋岳の鞍は鉄絡段、鎖場があり滑落に十分注意が必要。5月下旬から8月上旬は、シロヤシオ、シツクナグ、イワカガミ等が咲き、紅葉は10月中旬頃から下旬がよい。見どころ：大嘗齋岳、石の鼻、水木観きからの展望

■和佐又ヒュッテ～大嘗齋岳～七曜岳～無取洞～底なし井戸～和佐又ヒュッテ

(上級者)所要時間：約8時間

国道309号行者道トンネルからの登山コース

■国道309号行者道トンネル東口～ノ坪～行者道岳

(中級者以上)所要時間：往復約4時間

本村から奥駈道への最短ルート。尾筋所を一気に400m登頂するコースです。約70分でノ坪付近の大峯奥駈道に出ます。この付近の奥駈道はなだらかな地帯で、5月下旬からのシロヤシオ、クサツバナ等の花、10月中旬頃の紅葉は見事です。危険な箇所も少なく原生林の奥駈道をゆっくり欣赏する事ができます。

■国道309号行者道トンネル東口～登山・八経ヶ岳

(上級者)所要時間：往復約9時間

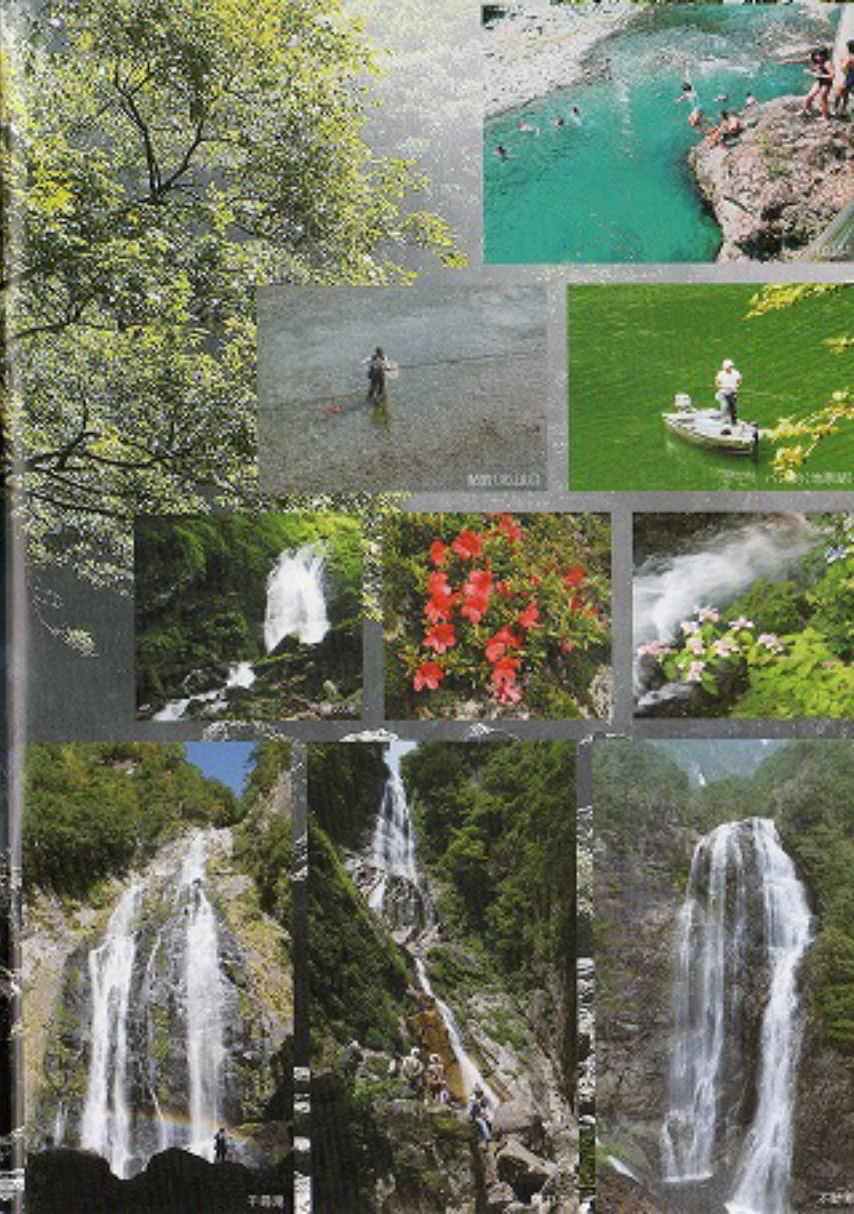
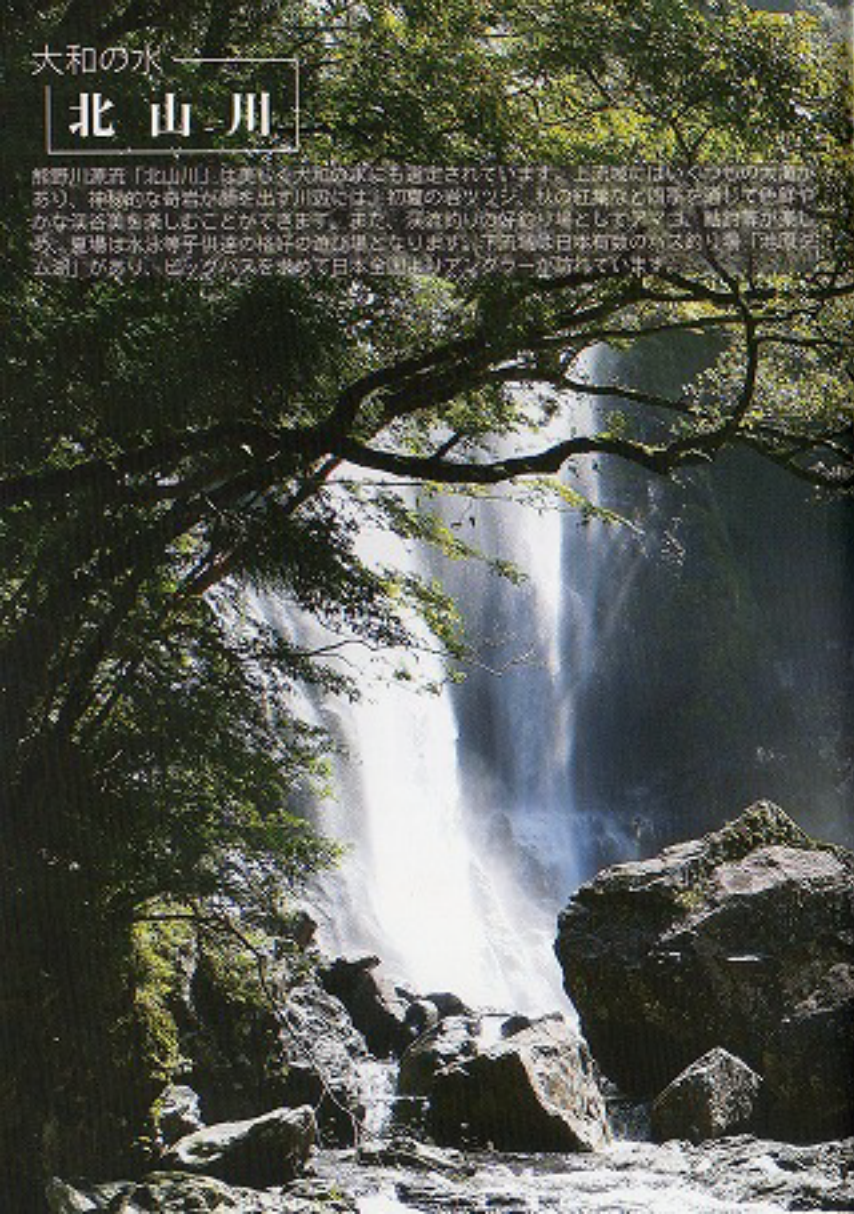
近畿最高峰「八経ヶ岳」(1,914m)へは、行者道トンネル西口からの登山が一般的ですが、時間のある方は北上山村側の東口からの登山がおすすめです。ロングコース、標高差900m



大和の水

北山川

熊野川源流「北山川」は美しく大和の水にも選定されています。上流域には、くづゆの友蔵があり、神秘的な奇岩が顔を出す川辺には、初夏の岩リウシ、秋の紅葉など四季を通して色鮮やかな渓谷美を楽しむことができます。また、探検的の保存現場としてアソビ、結紮等が楽しめます。夏場は水泳等子供達の格好の遊び場となります。下流域は日本有数の地産的温泉「地獄子温泉」があり、ビッグバスを乗って日本全国77のアンクラーが訪れています。



スロードライブ上北山

■自然の雄大さに圧倒!

上北山村の総面積274haのうち97%が自然豊かな森林で国道309号、大台ヶ原ドライブウェイ、各林道からは大台・大峯山系の素晴らしい景色を楽しむ事ができますが、山前部の道路となるため、スロードライブで出かけましょう。林道の通行は、急峻で道幅も狭く落石等も考えられ十分な注意が必要です。

大台ヶ原ドライブウェイ(県道大台川上線)

標高約1,000~1,500mを通る県道で、展望が良く大峯山脈の雄姿が楽しめます。春から秋にかけての森林、紅葉も目を驚かす美しさです。秋葉は例年8月中旬から下旬頃、紅葉の発色は大台ヶ原山頂付近では例年10月上旬から中旬、ドライブウェイ沿いでは11月中旬から下旬頃まで美しそうです。ドライブウェイ中盤には小治原駅に下山する林道立堂山線があり、立堂山線にはお不動の遺構は約1.5km、大台ヶ原ドライブウェイは例年11月下旬から4月中旬頃まで冬季通行止。

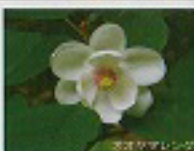


国道309号 天ヶ瀬~行者道トンネル

標高約500~1100mを通る国道で本村から天川村へと通じています。行者道トンネル東、西口には近畿圏屈指「八ヶ岳」の、行者道谷への登山道があります。ナメコ谷沿いの4月中旬から下旬の山桜、10月下旬から11月上旬頃の紅葉は杉林を縫うように紅葉し、通称「紅葉の道」と呼ばれ絶好の写真スポットになっています。道幅は約1.5km、例年12月中旬から4月上旬頃まで冬季通行止。

林道和佐又線

標高約900~1,100mを通る林道で国道189号和佐又口から終点和佐又ヒュック前まで約10分。道幅が狭く急峻なので注意が必要。ヒュック前広場は冬期はスキー場となり、家族連れでにぎわいます。和佐又山周辺はフナを主体とする天然林で、初心者でもウオーキングを楽しむ事ができます。春のシロサシホ、ヤマシャクヤク、夏のオオヤマレンゲ、ヤマユリ、秋の紅葉と、四季折々目を楽しませてくれます。冬期の通行は、タイヤチェーンが必要。



国道大台河合線

国道309号河合から小治原沿いに続く県道で河合から小治原までは約30分。終点には後述にも述べる「くらがり文宮の滝」がある。途中林道立堂山線を利用して大台ヶ原へ行く事もできます。道沿いの小治原は、アマコ釣りの好ポイントで綺麗な水のお陰で釣の味も良く、釣り人に人気があります。夏場は子供達の水泳場となっています。また、小治原谷の紅葉は絶景で見頃は例年11月上旬から11月中旬頃、道幅は2車線~1車線。



林道断谷~西の谷、サンギリ線

標高約400~1,100mを通る林道で景色が良く通称「大峯山脈眺望ライン」と呼ばれている。四季折々のいるる景色を見せ回しをしてくれる。サンギリトンネル西口よりサンギリ林道を下れば、湖沼の都で水都日本一となった水都ダム湖のえん堤に行く事ができ、国道425号を南下すれば北山村へ、北上すれば尾瀬方面に向かう事もできるが、道幅が狭く長時間もかかり注意が必要。



世界遺産「大峯奥駈道」

- 和佐又登山口から
 参籠修行の行場「笠ノ窟」 (往復約3時間)
 大峯の名峰「大曾賢岳」 (往復約6時間)
- 国道309号(行者道トンネル東口)から
 奥駈の体足所「一ノ坪」 (往復約3時間)
 近畿の最高峰「八ヶ岳」 (往復約9時間)



①大曾賢岳



②一ノ坪付近

日本百名山「大台ヶ原」

- 大台ヶ原駐車場から
 日出ヶ岳山頂 (往復約2時間)
 東大台(周回約4時間) 西大台(周回約5時間)



③大蛇池



④日出ヶ岳

大和の水31選「北山川渓谷」

- 站・アマゴ-ブラックバス釣、
 ホタル鑑賞、川遊び、滝巡り



⑤小橋川



⑥不動滝

神社・仏閣巡り



⑦北山宮



⑧滝川寺



⑨美原堂



⑩水の神社



観光施設

上北山温泉「美部湯」

毎分300ℓ湧出する自噴の温泉は湧下有効。露天風呂も完備。



名山に名瀑あり 小畑温泉

自然石をそのまま使った岩風呂と原始の森林をイメージした木風呂があり、小畑川の渓谷を楽しめる露天風呂も完備。



道の駅 古野路上北山

1階は地元特産品販売所、2階は北山川を眺めながら食事ができるレストラン。長距離ドライブの休憩所としてご利用下さい。



ふれあいの郷 ホテルかみきた

自噴の温泉と、地元山町の空、開野湖の新緑な景観が楽しめる。世界遺産「大峯奥駈道」や日本百名山「大台ヶ原」への拠点として、日頃の街中の喧騒からはなれ大自然の中でスローライフをすごせます。



大台ヶ原物産展

大台ヶ原を結ぶ登山客の休憩所として食堂を完備。地元特産品の販売もしています。



和佐又ヒュッテ

主に世界遺産「大峯奥駈道」、大峰の名峰「大爺賢岳」への登山基地として利用されていますが、キャンプ場や夏の避暑、冬はスキー場としてファミリーにも人気の高い山です。



村の主な行事・イベント

1月8日 八日美節(弓矢祭) 河合 薬師堂

上北山村に住みつけた平家一門が勇闘を輝かせたことを祝う行事。弓矢を舞う。



5月5日・11月3日 北山宮春祭・秋祭

温泉とともに、兼ね合わせての祭は村の歴史を語る。春は秋祭のみ。



5月中旬 大台ヶ原山祭り

登山客の安全祈願感謝祭、自然観察会等開催。この時期はちょうどシツクナゲが見頃を迎える。



5月～11月 心の道ウォーク

大台ヶ原、大峰山脈を舞台に村主催で行くウォーク。村のガイドとってあきの場所へ。



7月上旬 ヒルクライム大台ヶ原

標高差1,240m、距離23kmを自転車で大台ヶ原まで駆け抜けるハードなヒルクライムレース。





世界摄影网

