

おたけの御

下北山村



紀伊山地の霊場と
参詣道

三箇湯 熊良湯 和歌山湯

Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range



●明神池遊歩道

静かに水をたたえる明神池の周囲は樹林に囲まれ、遊歩道が整備されている。ゆっくりと周囲をめぐって楽しむ。



●池神社

水神の怒りを鎮めるために、役の行者が町人に命じて建てたといわれる池神社。今も地元の日神が祀り。

歴史と伝説

作り込まれた木造りの調度品
 のように、下駄山の歴史が、
 時を経て、なお、ぬくもりのあふ
 光沢を放っています。
 役の行者やかりの池神社。
 蒼蒼と根づいた民具、
 唄い継がれていく守り唄の民謡。
 さびやりのやまとの入り口は、
 自然とともに育んできた文化も
 たいせつに守って残しました。

●前鬼山山姥・役の行者像

役の行者が大家向を極めた時、幸子の高麗天婦がこの地に住みつき、3人の子孫たち（天童）によってこの地を守り通してきた。



●歴史民俗資料館

寛政15年の村長天田中蔵の邸、下駄山村が持つ古い伝統、人々の暮らしの歴史が手に取るようにわかる。



池神社の水神伝説

水神の怒りが渦巻いて、ある時にわかに、明神池の水田は荒れ狂いました。

天変地異のすさまじさに、

村人たちはおろおろと手を合わせて祈ったり、かたずを飲んで見守るばかりでした。

おりしも大峰山で修行中の、

役の行者がこれを伝え聞き、池のほとりに暮き、星夜を達して三日間祈禱を続けました。

やがて、神の怒りがおさまると不思議なことに、

荒れ狂った池の水田が

鎮のように静まり返ったといいます。

通か千数百年も昔の今に伝わるお話です。

施設名	施設及び内容	場所	お問い合わせ
池の平公園クラウンド	標高250m、サッカー1面、野球場1面、ラグビー		
遊歩道	湖の平公園コース1km、山コース2.5km	池の平公園(池崎)	6-0001
ゴルフ場	池の平FWGC 1700ヤード		5-2451



●池の平ハウス

Golf

標高4000mの高原ゴルフ場。山々の積線がはるが前方には緑、鳥のさえずりが聞こえる。高原の爽やかな空気を満喫しながらラウンドできるパブリックコースは、ピギナーも安心して利用できる。リースナブルな料金設定。森林浴遊歩道もあり、一日を気持ちよく過ごせる。

村宮池の平ゴルフ場



●ブラックバス・フィッシング
池の平は、夏のシーズンが
訪れることでも有名。

引きが違う。

フィッシング

ブラックバスの釣り場として、京阪神だけではなく関東方面のルアーマンにも名の知れた池崎ダム。渓流、渓行ではアユ、アマゴのポイントが数々あり、下北山村は釣りのメッカです。



●渓流釣り

Fishing

芝目がいい。



湯と戯る



満天の星を仰ぎながら、ひんやりと澄んだ山の空気がほてった朝に心地いい……
 やらばり温泉の醍醐味は、露天風呂。しかもこゝ、下北山温泉「きなりの湯」はお肌によさしい「美人の湯」。雄大な自然の中で、山里の温泉情緒を心ゆくまでお楽しみください。



●きなの湯外観

下北山温泉

きなりの湯

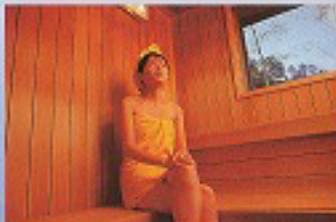
下北山文士クラブ公園の敷地内に湧き出る温泉「きなりの湯」は趣の異なる様々な温泉地がある。天然水の雄雄が楽しい「雄の湯」、自然石の野趣が楽しめる「熊の湯」、開放的な露天風呂をはじめ、湯のまわりを流下する湯にあたる「滝の湯」など、様々な楽しみがある。また、温泉「きなりの湯」や「雄の湯」など、一年の十二ヶ月「温泉月」をテーマに、一日の楽しみを盛り込むと良い楽しみ方。



●雄の湯



●熊の湯



●やぐら

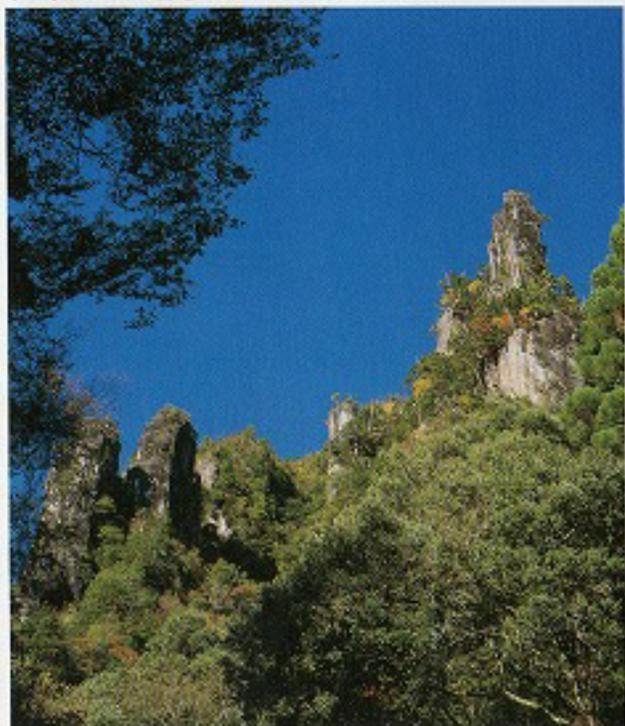


「泉質と効能」

ナトリウム硫酸水素塩泉で、肌によさしい美人の湯。入浴後のツルツル感、すべすべ感が特に女性に大人気です。リウマチ性疾患（神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、腕のこわばり）、婦人病、自律神経失調症、慢性消化器病、疲労回復、うちあ、くじき、健康増進など幅広い効果があります。

石や塔

生い茂る原生林のなかで、奇岩・奇石がそびえたつ。
永い年月をかけて創造された、壮大な大自然の彫刻。



お問い合わせは

奈良県下北山村役場

〒639-3803 奈良県吉野郡下北山村寺垣内983

TEL 07468-6-0001 FAX 07468-6-0377

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

前鬼不動七重の滝(表紙)
切立つ険しい岩肌に沿って、
水飛沫をあげながら滑り落ち
る不動七重の滝の姿。深い樹
木が広がるなかで、ひととき
美しい姿をみせる。初夏もさ
ることながら秋の紅葉も見事。
『日本の滝百選』にも選ばれ
ている。

味わう

下北山の味覚

この村の暮らしや文化をより感じてもらいたく、人々の温かい声かけで育まれた味覚に、ぜひ触れてほしい。この味覚は、清らかな水や空気のなかで育まれた食材をもとに料理してできた。自然の恵みは必ずやあなたまで届く。自然の恵みのとろろの、実を食したところから、その味を味わい、油揚げの味を味わう。そして、その味を味わう。



●さんまずしと自然のめはりずし



●とももち・とちのたまごせんべい



●産物みそ



きなり館

きなりの海に隣接する「きなり館」は、四季折々の景観をいっしょにした食事やお土産など、体感に馴染みのたけです。大広間があるので大人数でも大々、お一人様にも下北山の味覚が味わい、おみやげにも便利です。

きなり館

南朝めし、
手づくりこんにゃく、
とちのたまごせんべい、
めはりずし、さんまずし、



フレッシュバスの料理に
突進な
ヤとみ、唐みそ
ご賞味あれ

3月 アマゴ釣り解禁
4月 さくら祭り
遊神社春のまつり



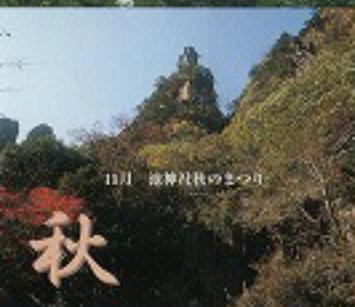
春

6月 池の交流博覧会
7月 アマゴ釣り解禁
8月 9月 クチノボ村和民の集い(おこし屋まつり)
10月 夏まつり(お盆会)
11月 山の音楽会



夏

11月 遊神社秋のまつり



秋

2月 フチノコ共舞回廊の夜



冬

宿泊のご案内

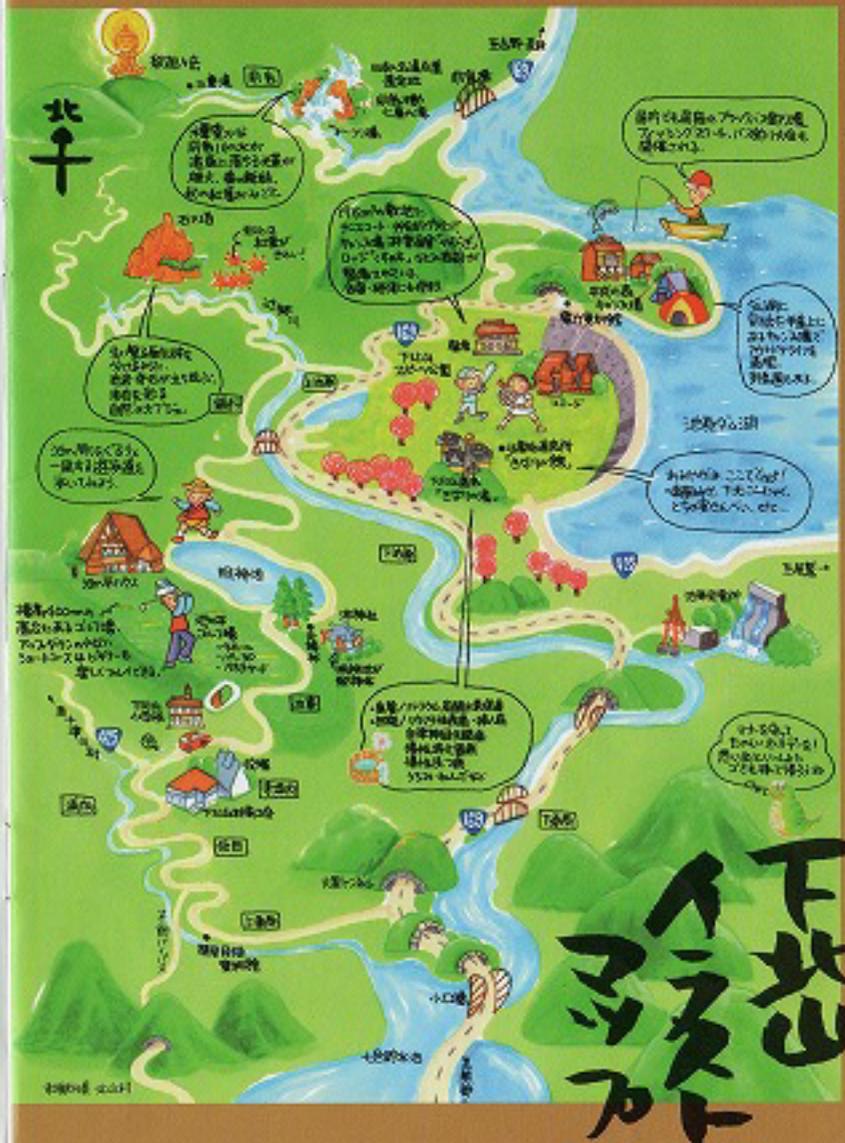
施設名	所在地	収容人員	電話
池原館	池原	20人	5-2230
ペンション ながい	池原	30	5-2261
松葉館	寺町内	27~30	6-0007
民宿 もりなか	池原	20	5-2123
池の平ハウス	池原	25~30	5-2152
下北山スポーツ公園 下北山村立植物 やすらぎ 真ん中池の森の自然館 くちのぼり山の心	池原 池原 池原 池原	50 100 100 100	5-2711 5-2711 5-2711 5-2711

交通のご案内



大阪なんば	30分	八木	5分	池原	15分	下北山	15分
大阪あべの橋	40分	八木	5分	池原	15分	下北山	15分
京都	55分	八木	5分	池原	15分	下北山	15分
奈良	5分	西大寺	20分	池原	15分	下北山	15分
名古屋	201分	池原	15分	池原	15分	下北山	15分

電車(片道) バス ※乗車大人料金は必ず



下北山
ふるさと

【キャンプ場】

●お問合せ・受付/センターハウス

施設	料金	備考	
平成の森バンガロー	Aタイプ	一般・1棟・1泊 12,000円	4人用(ベッド4)冷暖房完備 ユニットバス 流し台(ガスなし) コンセント設備
		東大阪市民・1棟・1泊 11,000円	
		村民・1棟・1泊 6,000円	
	Bタイプ	一般・1棟・1泊 8,000円	
		東大阪市民・1棟・1泊 7,000円	
		村民・1棟・1泊 4,000円	
	Cタイプ	一般・1棟・1泊 7,000円	
		東大阪市民・1棟・1泊 6,000円	
		村民・1棟・1泊 3,500円	
平成の森コテージ	一般・1棟・1泊 30,000円	16人用(ベッド16)冷暖房完備 ユニットバス 流し台(ガスなし) コンセント設備	
	東大阪市民・1棟・1泊 25,000円		
	村民・1棟・1泊 15,000円		
チェックイン PM2:00 ・ チェックアウト AM11:00			

施設	料金
フリーサイト (テント持込)	一般(おとな)・1泊 500円
	一般(子ども)・1泊 400円
	東大阪市民・1泊 400円
ヒュッテ 30~40人収容	一般(おとな)・1棟・1泊 23,000円
	東大阪市民・1棟・1泊 17,000円
	村民・1棟・1泊 7,000円
チェックイン 正午 ・ チェックアウト AM11:00	
オートロジ 4人用・ベッド・ソファ テーブル・イス付	一般・1棟・1泊 10,000円
	東大阪市民・1棟・1泊 9,000円
	村民・1棟・1泊 5,000円
チェックイン PM2:00 ・ チェックアウト AM11:00	
E型コテージ1~3号 12人用・(1階)キッチン、リビング、 食堂、バス、トイレ、(2階)寝室	一般・1棟・1泊 48,000円
	村民・1棟・1泊 30,000円
駐車料・1泊 四輪 500円 ・ 二輪 300円	
チェックイン PM2:00 ・ チェックアウト AM10:00	
オートキャンプサイト 全30サイト(6~17はAC電源コンセント1口付)、 キッチン棟完備、1サイト(10m x 10m)に車1台	1区画・1泊 4,000円
	1区画・1泊(AC電源付) 5,000円
チェックイン 正午 ・ チェックアウト AM11:00	

施設	料金
A型コテージ 6人用・(1階)キッチン、リビング、 シャワー、トイレ、(2階)寝室	一般・1棟・1泊 25,000円
	村民・1棟・1泊 15,000円
B型コテージ(身障者対応) 8人用・(平屋)キッチン、リビング、 シャワー、トイレ、寝室	一般・1棟・1泊 30,000円
	村民・1棟・1泊 20,000円
C型コテージ 5人用・(1階)キッチン、トイレ、 2段ベッド、(中2階)寝室	一般・1棟・1泊 15,000円
	村民・1棟・1泊 10,000円
駐車料・1泊 四輪 500円 ・ 二輪 300円	
チェックイン PM2:00 ・ チェックアウト AM10:00	
レンタル用品 各種	テーブル・イス・シュラフ・毛布・ ガスコンロ・鉄板・鍋・フライパン・ 包丁・まな板・食器など 200円~

- ※キャンプ場を使用する前には、センターハウスで受付をしてください。
- ※打ち上げ花火、ペットの持ち込み、カラオケはご遠慮ください。
- ※火を使用する場合は十分注意して特に後始末は完全にしておいてください。
- ※オートキャンプサイトでは、焚火等の火の使用は禁止いたします。
- ※オートキャンプサイトを使用する場合は、1サイトに車1台、2台目からは第2グラウンド横駐車場に止めてください。
- ※オートキャンプサイトは、カマド、水道管等は付いておりません。
- ※夜10時以降は、他の利用者の迷惑にならないように静かにしてください。
- ※レンタルした用品は、返却時に数量のチェックを受けてください。なお、食器類は必ず洗って返却ください。
- ※ゴミ類は、所定の場所に種類別に分けて処理してください。
- ※備品等を破損または紛失した場合は、速やかに領典に申し出て指示を受けてください。
- ※付近の山林は個人の所有林ですから、立木を傷つけたり薪木を採取しないでください。
- ※ご利用時間はお守りください。

【宿泊・研修施設】

●お問合せ・受付/管理事務所

施設	料金
宿舎 やすらぎ ロジくすのき (1日2食付・税・サ込) ※2名様以上の料金	一般(おとな) 6,160円
	一般(子ども) 5,610円
	東大阪市民、在勤の人・村民(おとな) 5,610円 // (子ども) 5,060円
チェックイン PM3:00 ・ チェックアウト AM10:00	
食事時間(朝食) AM7:30~AM9:00 ・ (夕食) PM6:00~PM8:30	
入浴時間 PM4:00~PM10:00 ・ 閉門時間 PM10:00	
若者センター	集会研修室・半日 3,000円
	小研修室・半日 2,000円
	休養室・半日 2,000円
ふるさと文化伝習館	1日 ~5,000円

- ※布団等の出し入れは各自でお願いします。貴重品等は「テレビ」下の金庫に入れてください。
- ※ご利用時間はお守りください。

●お問合せ/きなり館

下北山温泉	一般(おとな) 500円 ・ (子ども) 200円
きなりの湯	村民(おとな) 300円 ・ (子ども) 100円

- ※おとなは中学生以上、子どもは小学生、小学生未満は無料です。
- ※入浴時間は、AM10:00~PM10:00です。(最終受付PM9:30)
- ※きなり館売店は、AM10:00~PM9:00です。
- ※きなり館(こども)は、AM11:00~PM9:00です。(こども) (AM11:00~PM7:00)

下北山スポーツ公園

料金表

※表示料金には、消費税5%が含まれております。

【スポーツ施設】

●お問合せ・受付／管理事務所

施設	料金	
テニスコート	一般(おとな)・1時間・1面	800円
	東大阪市民・1時間・1面	700円
	村民(会員外)・1時間・1面	500円
バターゴルフ	一般・2時間	500円
	東大阪市民・2時間	400円
	村民・2時間	300円
ローラースケート	2時間	300円
ローラーブレード	2時間	600円
レンタル用具 各種	テニスラケット・1本	200円
	テニスシューズ・1足	200円
	マウンテンバイク・1時間	500円

- ※テニスコートを使用する前には、管理事務所で受付をしてください。
- ※テニスコート内に缶ジュース等の飲料水は持ち込まないようにお願いします。
- ※施設内ではガムの吐き捨てやタバコの吸殻を捨てないでください。
- ※備品等を破損または紛失した場合は、速やかに係員に申し出て指示を受けてください。
- ※ご使用時間はお守りください。

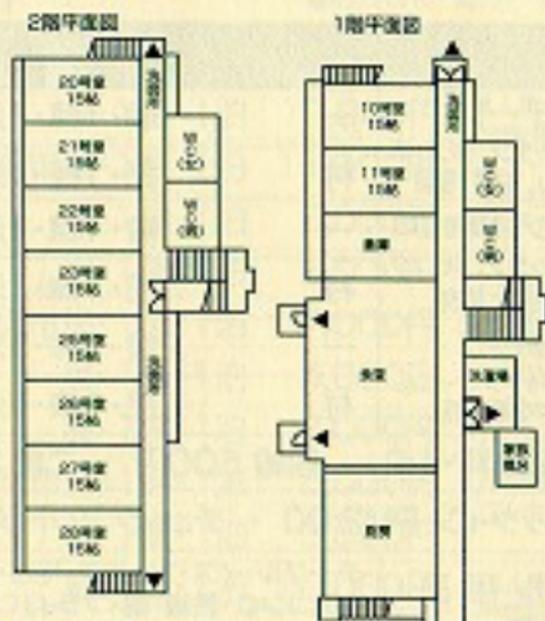
【グラウンド】

●お問合せ・受付／管理事務所

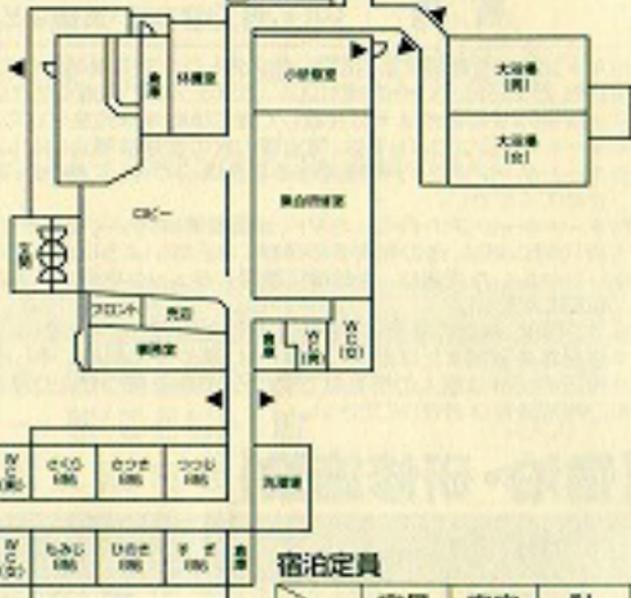
施設	料金	
多目的 グラウンド	一般・1日	6,500円／半日 3,250円
	東大阪市民・1日	4,500円／半日 2,250円
	学生・生徒・児童・1日	3,500円／半日 1,750円
第2・池の平 グラウンド	一般・1日	4,500円／半日 2,250円
	東大阪市民・1日	3,500円／半日 1,750円
	学生・生徒・児童・1日	2,500円／半日 1,250円

- ※多目的グラウンド半面使用の場合は半額料金となります。
- ※第2グラウンドは、7・8月の使用はできません。
- ※使用する場合は管理事務所へ使用許可書を提出してください。
- ※使用日変更の場合は必ず連絡をお願いします。
- ※使用後はトンボレーキを使って整備してください。
- ※備品等を破損または紛失した場合は、速やかに係員に申し出て指示を受けてください。
- ※村民の料金は別に定めるものといたします。

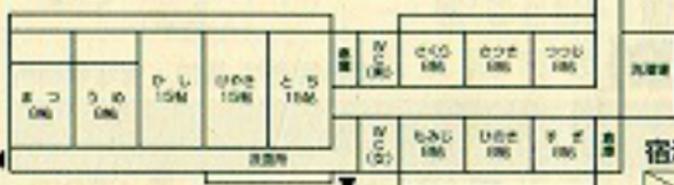
■東大阪市立 ロッジくすのき



■若者センター



■下北山村立
宿舎やすらぎ



宿泊定員

	定員	客室	計
15帖	7名	13室	91名
9帖	4名	8室	32名
計	—	21室	123名

ご予約・お問合せは

下北山スポーツ公園

〒639-3805 奈良県吉野郡下北山村上池原1026

管理事務所(ロッジくすのき・やすらぎ)…TEL.07468-5-2711

FAX.07468-5-2513

キャンプ場・センターハウス…TEL.07468-5-2177

FAX.07468-5-2190

きなりの湯・きなり館…TEL.07468-5-2001

FAX.07468-5-2058

財団法人 下北山むらづくりセンター

(予約受付開始)3か月前の1日より電話にて受付。

東大阪市民は6か月前の1日より電話にて受付。

※7/1～8/31のご利用は春分の日より受付ます。

(予約受付時間)AMB:30～PM6:00

※但し、春分の日はAM10:00より(5)2711で受付ます。

〈キャンプ場関係は(5)2177〉